

## „Wieder daheim“ Ankommensbegleitung älterer Menschen nach Spitalsaufenthalt oder Remobilisation

Im Fokus dieser **Übergangsbegleitung** steht die Alltagssicherheit im eigenen zu Hause, Stabilisierung, sowie die Wiederholung der vom Arzt oder Therapeuten verordneten Bewegungseinheiten. Stärkend und orientierend nutzen wir Ressourcen, Hilfsmittel und erlernte Bewegungsmöglichkeiten, damit Sie gut wieder zu Hause ankommen und Ihre Eigenständigkeit zurückerlangen. Angehörige werden entlastet und Sie können rascher in eine ambulante Betreuung wechseln.

Ihre Vorteile sind eine sehr individuelle und persönliche Begleitung in Ihrem Tempo, ausreichend Zeit und immer die gleiche ausgebildete Ansprechperson mit mehrjähriger Erfahrung als Seniorenassistentin, Demenzbegleiterin und Übungsleiterin für Seniorensport.

### Mein Angebot für Sie besteht aus folgenden Leistungen:

- 1 ausführliches Kennenlernen im Spital, oder in der Reha-Einrichtung bzw. Remobilisationsstation zur Abklärung Ihres Bedarfs an Begleitung und Unterstützung (persönlich nur in Wien möglich)
- auf Wunsch auch Rücksprache mit Ihrem Therapeuten bezüglich verordneter Übungen und Bewegungseinheiten zu Hause
- 1 x bis zu 4 Stunden gemeinsames nach Hause kommen aus dem Spital bzw. Rehaeinrichtung und Erledigung der notwendigsten Dinge wie Einkäufe, Apothekengang, Arztbesuch, Koffer ausräumen/Wäsche waschen ..... (Fahrt mir dem Taxi, oder Fahrtendienst)
- 3 - 5 Besuche à 2 Stunden in denen wir gemeinsam Ihr Wohnumfeld für Sie wieder sicher und komfortabel bewohnbar und gut alleine organisierbar gestalten. Gemeinsame Wege, die Sie in Ihrem Alltag zukünftig wieder alleine bewältigen möchten, sowie gemeinsame Spaziergänge mit Hilfsmitteln wie Krücken, Stock, oder Rollator etc. und die Nutzung öffentlicher Verkehrsmittel ....

Individuelle laufende Unterstützung als Einheit von mind. je 2 Stunden zubuchbar.

**Pauschal- Kosten inkl. Fahrzeit bis zu 1 Std. je Strecke ab 590,- Euro**

**Hinweis:** Bitte beachten Sie, dass ich keine pflegerischen oder therapeutischen Tätigkeiten übernehme – sie jedoch gerne bei der Organisation oder Vermittlung von Fachkräften in diesem Bereich unterstütze. Die begleiteten Bewegungseinheiten erfolgen im Rahmen meiner Ausbildung zur Übungsleiterin für Seniorensport und nur nach Absprache mit Ihrem Arzt/Ärztin oder (Physio)therapeut:in.)